



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

RABU, 09-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
08:00	PARA LAWN BOWLS	B7 MEN SINGLES	SEL VS KEL	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	AKHIR	EMAS
08:00	PARA LAWN BOWLS	BB MEN SINGLES	SEL VS PRK	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	AKHIR	EMAS
08:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF46	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
08:15	PARA OLAHRAGA	LOMPAT JAUH - LT12	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, GANGSA
08:15	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU - LF56/LF57	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
08:15	PARA OLAHRAGA	LOMPAT JAUH - LT38	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
08:40	PARA OLAHRAGA	100M - LT36	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
08:50	PARA OLAHRAGA	100M - LT12	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, PERAK
08:55	PARA OLAHRAGA	100M - LT13	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
09:00	PARA RENANG	200M RAMPAIAN INDIVIDU SM14 - L14	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
09:00	PARA MEMANAH	INDIVIDUAL PARA RECURVE MEN	SEL VS WPE	PADANG KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:00	PARA MEMANAH	INDIVIDUAL PARA RECURVE WOMEN	SEL VS PHG	PADANG KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:00	PARA MEMANAH	INDIVIDUAL PARA COMPOUND MEN	SEL VS SBH	PADANG KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:00	PARA MEMANAH	INDIVIDUAL PARA COMPOUND WOMEN	-	PADANG KOMBES SELANGOR	R8	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	BL (SU5)	SEL VS SRWK	KOMBES	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	PL SL4	SEL VS JHR	DEWAN KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	PL SU5	SEL VS TRG	DEWAN KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	PL WH2	SEL VS PRK	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR4	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

RABU, 09-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:00	PARA BADMINTON	BL SL3-SU5	SEL VS SBH	DEWAN KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	KALAH
09:05	PARA OLAHRAGA	100M - LT47	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
09:10	PARA OLAHRAGA	100M - WT11/WT12	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
09:15	PARA OLAHRAGA	100M - LT11	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, PERAK
09:20	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S10 - L9	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
09:20	PARA OLAHRAGA	100M - LT37	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
09:25	PARA RENANG	100M KUAK DADA SB14 - W11	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
09:25	PARA OLAHRAGA	100M - LT42/LT43/LT44	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
09:30	PARA OLAHRAGA	100M - LT46	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
10:00	PARA POWERLIFTING	MEN UP TO 97 KG	-	BALLROOM SACC SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
10:00	PARA TENPIN BOLING	BEREGU TPB4 + TPB4	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	EMAS
10:00	PARA TENPIN BOLING	BEREGU TPB2 + TPB2	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	KALAH
10:00	PARA OLAHRAGA	LOMPAT JAUH - LT11	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, PERAK
10:00	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - WF41	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
10:10	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S8 - L5	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
10:15	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S9-S10 - W6	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
10:20	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S12 - L6	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	PERAK
10:30	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS W(S14)	-	PUSAT AKUATIK SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, GANGSA



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

RABU, 09-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
11:10	PARA RENANG	50M KUAK LENTANG S4 - L4	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	PERAK
11:15	PARA RENANG	50M KUAK LENTANG S14 - L17	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
11:20	BOCCIA	BC2 LELAKI	SEL VS WPE	DEWAN MBSA SEKSYEN 19	SEPARUH AKHIR	MENANG
11:20	BOCCIA	BC2 LELAKI	SEL VS JHR	DEWAN MBSA SEKSYEN 19	SEPARUH AKHIR	MENANG
13:00	PARA MEMANAH	PARA RECURVE MEN DOUBLE	SEL VS TRG	PADANG KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
13:00	PARA MEMANAH	PARA RECURVE WOMEN DOUBLE	SEL VS SBH	PADANG KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
13:00	PARA MEMANAH	PARA COMPOUND MEN DOUBLE	SEL VS SBH	PADANG KOMBES SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:10	PARA TENPIN BOLING	BEREGU TPB8 + TPB8	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	EMAS
14:10	PARA TENPIN BOLING	BEREGU TPB9 + TPB9	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	PERAK
14:25	PARA RENANG	50M KUAK LENTANG S4-S5 - W4	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
15:00	PARA POWERLIFTING	MEN OVER 107 KG	-	BALLROOM SACC SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
15:00	PARA RENANG	200M GAYA BEBAS WANITA - (S14)	-	PUSAT AKUATIK SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
15:10	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S10 - L6	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
15:15	PARA RENANG	100M KUAK DADA SB6-S8B* - W4	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS, GANGSA
15:20	PARA RENANG	100M KUAK DADA SB9-SB10 - W5	-	PUSAT AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
15:30	PARA PING PONG	XD18	SELANGOR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	KELAYAKAN	KALAH
15:30	PARA PING PONG	MD8	SELANGOR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	KELAYAKAN	MENANG
15:30	PARA MEMANAH	MIXED - PARA RECURVE	SEL VS PRK	PADANG KOMBES SELANGOR	SUKU AKHIR	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

RABU, 09-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
15:30	PARA MEMANAH	MIXED - PARA COMPOUND	SEL VS PRK	PADANG KOMBES SELANGOR	AKHIR	KALAH
15:40	PARA LAWN BOWL	BEREGU CAMPURAN B7	SEL VS PHG	KOMBES	KUMPULAN	MENANG
16:15	PARA RENANG	4X100M GAYA BEBAS CAMPURAN - (S14)	-	PUSAT AKUATIK SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
16:30	PARA PING PONG	XD22	SEL VS PER	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	SEPARUH AKHIR	MENANG
16:30	PARA CATUR	RAPID LELAKI KATEGORI B1	SELANGOR	BALLROOM HOTEL WYNDHAM ACMAR KLANG	PUSINGAN KE-4	MENANG
16:30	PARA CATUR	RAPID LELAKI KATEGORI B2-B3	SELANGOR	BALLROOM HOTEL WYNDHAM ACMAR KLANG	PUSINGAN KE-4	KALAH
16:30	PARA CATUR	RAPID LELAKI KATEGORI PI	SELANGOR	BALLROOM HOTEL WYNDHAM ACMAR KLANG	PUSINGAN KE-4	MENANG
16:30	PARA CATUR	RAPID WANITA KATEGORI B1	SELANGOR	BALLROOM HOTEL WYNDHAM ACMAR KLANG	PUSINGAN KE-4	KALAH
16:30	PARA CATUR	RAPID WANITA KATEGORI B2-B3	SELANGOR	BALLROOM HOTEL WYNDHAM ACMAR KLANG	PUSINGAN KE-4	MENANG
16:30	PARA CATUR	RAPID WANITA KATEGORI PI	SELANGOR	BALLROOM HOTEL WYNDHAM ACMAR KLANG	PUSINGAN KE-4	MENANG
17:00	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - LF54/LF55	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
17:00	PARA PING PONG	MD22	SELANGOR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	SUKU AKHIR	MENANG
17:30	PARA OLAHRAGA	4 X 100M - LT35-LT38	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
17:30	PARA PING PONG	MD18	SELANGOR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	SUKU AKHIR	MENANG
17:30	PARA LAWN BOWL	B7 OPEN PAIRS	SEL VS SRWK	KOMBES	KUMPULAN	MENANG
20:00	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - WF11	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
20:30	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - WF12	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	PERAK, GANGSA

