



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

SELASA, 08-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
08:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF33	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
08:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF54/LF55	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
08:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - WF11	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
08:15	PARA OLAHRAGA	LOMPAT JAUH - LT13	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
09:00	PARA BADMINTON	PL SU5	SEL VS NS	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	PL SH6	SEL VS PRK	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	BL SL3-SU5	SEL VS JHR	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	BL SU5	SEL VS TRG	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	PL SL3	SEL VS JHR	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	PL SL4	SEL VS NS	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	PL SH6	SEL VS SRWK	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	PL SL4	SEL VS SRWK	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	PL SU5	SEL VS WPE	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	BL SU5	SEL VS KEL	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	PL WH1	SEL VS PRK	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	PL WH2	SEL VS WPE	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR3	KALAH
09:00	PARA RENANG	200M RAMPAIAN INDIVIDU SM7/SM8 - L8	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
09:00	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - WF12	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

SELASA, 08-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:00	PARA PING PONG	MEN'S SINGLES TT9	SEL VS JHR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	AKHIR	KALAH
09:10	PARA RENANG	200M RAMPAIAN INDIVIDU SM9/SM10 - L7	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
09:15	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S11 - L4	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
09:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF34	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
09:25	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S12 - L5	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
09:40	PARA PING PONG	MEN SINGLE KATEGORI 11	SEL VS SEL	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	AKHIR	EMAS, PERAK
09:45	PARA OLAHRAGA	200M - LT47	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
10:00	PARA POWERLIFTING	MEN UP TO 80 KG	-	BALLROOM SACC SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
10:00	PARA TENPIN BOLING	PERSEORANGAN TPB9 - TERBUKA	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	PERAK
10:00	PARA TENPIN BOLING	PERSEORANGAN TPB8 - LELAKI	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	EMAS, GANGSA
10:00	PARA TENPIN BOLING	PERSEORANGAN TPB8 - WANITA	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	EMAS
10:00	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS - WANITA (S4-S5)	-	PUSAT AKUATIK SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
10:05	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S13 - L2	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
10:15	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S14 - W4	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
10:15	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S14 - L4	-	PUSAT AKUATIK SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
10:20	PARA PING PONG	WOMEN SINGLE KATEGORI 11	SEL VS SRWK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	AKHIR	KE 4
10:25	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S6-S8 - W5	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS, PERAK
10:45	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING (W) F55/56/57	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

SELASA, 08-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
11:00	PARA PING PONG	MEN SINGLE KATEGORI 10	SEL VS PRK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	AKHIR	PERAK
11:00	PARA RENANG	100M KUAK KUPU-KUPU S9 - L6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
11:05	PARA RENANG	100M KUAK KUPU-KUPU S10 - L5	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
11:10	PARA RENANG	100M KUAK KUPU-KUPU S14 - L18	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
11:25	PARA RENANG	100M KUAK KUPU-KUPU S14 - W7	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
11:40	PARA PING PONG	MEN'S SINGLES TT5	SEL VS TRG	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	AKHIR	PERAK
12:15	PARA POWERLIFTING	WOMEN OVER 61 KG	-	BALLROOM SACC SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
13:50	BOCCIA	INDIVIDU LELAKI BC3	SEL VS SRWK	DEWAN TANJUNG SEKSYEN 19	PUSINGAN KE-4	KALAH
13:50	BOCCIA	INDIVIDU LELAKI BC1	SEL VS SBH	DEWAN TANJUNG SEKSYEN 19	SUKU AKHIR	KALAH
14:00	PARA RENANG	100M KUAK DADA SB13 - L4	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
14:00	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF56/LF57	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK, GANGSA
14:00	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - LF46	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
14:05	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S11* - L3	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	PERAK
14:10	PARA TENPIN BOLING	BEREGU TPB10 + TPB10	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	EMAS
14:15	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S5/S6 - L5	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
14:25	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S7/S8 - L6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	PERAK
14:30	PARA OLAHRAGA	200M - LT13	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
15:00	PARA POWERLIFTING	MEN UP TO 88 KG	-	BALLROOM SACC SHAH ALAM	AKHIR	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

SELASA, 08-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
15:00	PARA RENANG	50M KUAK DADA SB14 - L2	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS, PERAK
15:10	PARA RENANG	50M KUAK DADA SB14 - W10	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
15:10	PARA OLAHRAGA	200M - LT38	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
15:20	PARA RENANG	50M KUAK DADA SB4-SB5 - W6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
15:20	PARA OLAHRAGA	200M - LT42/LT43/LT44	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
15:20	BOCCIA	INDIVIDU WANITA BC3	SEL VS PNG	DEWAN TANJUNG SEKSYEN 19	PUSINGAN ROBIN	MENANG
15:30	PARA OLAHRAGA	200M - LT45	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
15:30	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - WF41	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, PERAK
15:45	PARA BADMINTON	BL SL3-SU5	SEL VS SRWK	DEWAN KOMBES SELANGOR	RR 16	MENANG
15:50	PARA OLAHRAGA	200M - WT11/WT12	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
16:00	PARA RENANG	4 X 100M GAYA BEBAS S14 - L7	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
16:00	PARA OLAHRAGA	200M - LT11	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
16:00	PARA OLAHRAGA	800M - WT20	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
16:10	PARA OLAHRAGA	200M - LT12	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
16:15	PARA RENANG	4 X 100M RAMPAIAN 34 MATA - C5	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
16:20	PARA OLAHRAGA	200M - LT37	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
16:30	PARA OLAHRAGA	200M - LT46	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
16:40	BOCCIA	INDIVIDU LELAKI BC2	SEL VS WPE	DEWAN TANJUNG SEKSYEN 19	SUKU AKHIR	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

SELASA, 08-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
16:40	BOCCIA	INDIVIDU LELAKI BC2	SEL VS SBH	DEWAN TANJUNG SEKSYEN 19	SUKU AKHIR	MENANG
17:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI B1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	AKHIR	EMAS
17:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI B1 BERPASUKAN	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	AKHIR	EMAS
17:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI P1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	AKHIR	EMAS
17:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI P1 BERPASUKAN	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	AKHIR	EMAS
17:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI P1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	AKHIR	EMAS
17:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI P1 BERPASUKAN	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	AKHIR	EMAS
17:20	PARA OLAHRAGA	800M - LT20	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
17:30	PARA OLAHRAGA	800M - LT13	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
17:40	PARA OLAHRAGA	800M - LT36	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
17:50	PARA OLAHRAGA	800M - LT37	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
20:00	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU LF13	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, PERAK
20:00	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA W-F55/F56/F57	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
20:00	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU LF12	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
22:00	PARA LAWN BOWLS	MSIN B6	SEL VS PNG	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	AKHIR	GANGSA
22:00	PARA LAWN BOWLS	MSIN B7	SEL VS PER	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	SEPARUH AKHIR	KALAH
22:00	PARA LAWN BOWLS	MSIN B8	SEL VS SRWK	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	SEPARUH AKHIR	MENANG

