



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

ISNIN, 07-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
08:15	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - LF33	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
08:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF11	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
08:15	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU - LF46	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
08:30	PARA MEMANAH	QUALIFICATION - PARA COMPOUND MEN	-	PADANG KOMBES SELANGOR	KELAYAKAN	EMAS
08:30	PARA MEMANAH	QUALIFICATION - PARA COMPOUND WOMEN	-	PADANG KOMBES SELANGOR	KELAYAKAN	KALAH
09:00	PARA RENANG	400M GAYA BEBAS S8* - L3	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
09:00	PARA BADMINTON	SH6	SEL VS SBH	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	KALAH
09:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI B1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-3	MENANG
09:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI B2-B3	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-3	MENANG
09:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI P1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-3	MENANG
09:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI B1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-3	KALAH
09:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI B2-B3	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-3	SERI
09:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI P1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-3	MENANG
09:00	BOCCIA	PERSEORANGAN BC1 LELAKI	SEL VS PNG	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	WH1	SEL VS TRG	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	SL3	SEL VS SRWK	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	WH1	SEL VS PRK	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	SL3	SEL VS PRK	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

ISNIN, 07-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:00	PARA BADMINTON	SL4	SEL VS MLK	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	WH2	SEL VS SRWK	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	SL4	SEL VS PNG	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	SU5	SEL VS JHR	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	MENANG
09:00	PARA BADMINTON	BEREGU SL3 - SUS	SEL VS SRWK	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	KALAH
09:00	PARA BADMINTON	BEREGU SUS	SEL VS WPE	DEWAN KOMBES SELANGOR	KUMPULAN	MENANG
09:10	PARA RENANG	400M GAYA BEBAS S9 - L8	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
09:15	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - LF34	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
09:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF12	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
09:15	PARA OLAHRAGA	LOMPAT JAUH - LT46/LT47	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
09:20	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S4/S5 - L10	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	PERAK
09:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 LELAKI	SEL VS WPE	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
09:45	PARA LAWN BOWLS	MSIN	SEL VS NS	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	KUMPULAN	MENANG
09:45	PARA OLAHRAGA	400M - LT13	-	STADIUM UITM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
10:00	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S14 - L2	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
10:00	PARA TENPIN BOLING	PERSEORANGAN TPB10 - LELAKI	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	EMAS, GANGSA
10:00	PARA TENPIN BOLING	PERSEORANGAN TPB10 - WANITA	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	PERAK
10:00	BOCCIA	PERSEORANGAN BC3 LELAKI	SEL VS SBH	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

ISNIN, 07-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
10:00	BOCCIA	PERSEORANGAN BC1 LELAKI	SEL VS SRWK	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	KALAH
10:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 9 LELAKI	SEL VS JHR	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	KALAH
10:10	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S14 - W13	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
10:15	PARA RENANG	50M GAYA BEBAS S6 - L6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
10:15	PARA OLAHRAGA	REJAM LEMBING - LF13	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, GANGSA
10:15	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU - WF41	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
10:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 WANITA	SEL VS SRWK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	KALAH
10:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 WANITA	SEL VS KEL	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	KALAH
11:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 LELAKI	SEL VS KEL	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
11:00	PARA RENANG	100M KUAK DADA SB5	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
11:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 10 LELAKI	SEL VS WPE	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
11:05	PARA RENANG	100M KUAK DADA SB9	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
11:10	PARA RENANG	100M KUAK DADA SB11	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
11:15	PARA RENANG	100M KUAK DADA S8 - L4	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
11:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 LELAKI	SEL VS TRG	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
11:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 9 LELAKI	SEL VS SBH	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	KALAH
11:30	BOCCIA	PERSEORANGAN BC3 WANITA	SEL VS SBH	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	MENANG
11:30	PARA LAWN BOWLS	MSIN	SEL VS PRK	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	KUMPULAN	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

ISNIN, 07-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
12:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 9 LELAKI	SEL VS MLK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	KALAH
12:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 9 LELAKI	SEL VS TRG	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
12:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 WANITA	SEL VS SRWK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
13:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 10 LELAKI	SEL VS MLK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
13:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 LELAKI	SEL VS PHG	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
14:00	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S12 - L5	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
14:00	PARA TENPIN BOLING	PERSEORANGAN TPB4 - LELAKI	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	PERAK
14:00	PARA TENPIN BOLING	PERSEORANGAN TPB4 - WANITA	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	PERAK
14:00	PARA OLAHRAGA	LOMPAT JAUH - LT45	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
14:00	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - WF37, F44,64	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
14:00	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU - WF11	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
14:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI B1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-4	MENANG
14:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI B2-B3	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-4	KALAH
14:00	PARA CATUR	STANDARD LELAKI KATEGORI P1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-4	MENANG
14:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI B1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-4	KALAH
14:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI B2-B3	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-4	SERI
14:00	PARA CATUR	STANDARD WANITA KATEGORI P1	SELANGOR	WYNDHAM ACMAR KLANG BALLROOM 2 & 3	PUSINGAN KE-4	SERI
14:00	PARA OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA - LF56/LF57	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK, GANGSA



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

ISNIN, 07-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
14:05	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S13 - L4	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
14:10	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S14 - L14	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
14:20	PARA RENANG	100M KUAK LENTANG S14 - W9	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS, PERAK
14:30	BOCCIA	PERSEORANGAN BC3 LELAKI	SEL VS SEL	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	KALAH
14:40	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU - WF12	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, GANGSA
14:40	PARA OLAHRAGA	400M - LT12	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	EMAS, PERAK
15:00	PARA POWERLIFTING	MEN UP TO 65 KG	-	BALLROOM SACC SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
15:00	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S6 - L6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	KALAH
15:00	PARA OLAHRAGA	400M - WT20	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
15:00	PARA LAWN BOWLS	OPSIN	SEL VS KEL	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	KUMPULAN	KALAH
15:00	PARA LAWN BOWLS	OPSIN	SEL VS PNG	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	KUMPULAN	MENANG
15:10	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S4-S5 - W4	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
15:10	PARA OLAHRAGA	LONTAR PELURU - LF54/55	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
15:20	PARA RENANG	100M GAYA BEBAS S9-S10 - W6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
15:30	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 9 LELAKI	SEL VS TRG	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	KALAH
15:30	PARA OLAHRAGA	400M - LT37	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
15:40	PARA OLAHRAGA	400M - LT38	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
15:50	PARA OLAHRAGA	400M - LT44	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN PARA SUKMA SELANGOR

ISNIN, 07-09-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
16:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 LELAKI	SEL VS MLK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
16:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 WANITA	SEL VS PRK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	MENANG
16:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 WANITA	SEL VS PRK	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN AWAL	KALAH
16:00	PARA RENANG	4 X 100M RAMPAIAN S14 - C6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	EMAS
16:00	BOCCIA	PERSEORANGAN BC3 WANITA	SEL VS SRWK	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	KALAH
16:00	BOCCIA	PERSEORANGAN BC2 LELAKI	SEL VS SRWK	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	MENANG
16:00	BOCCIA	PERSEORANGAN BC2 LELAKI	SEL VS TRG	DEWAN MBSA SEKSYEN 19 SHAH ALAM	PUSINGAN AWAL	MENANG
16:00	PARA OLAHRAGA	400M - LT46	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
16:10	PARA OLAHRAGA	400M - LT47	-	STADIUM UITM, SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
16:15	PARA RENANG	4 X 100M RAMPAIAN 34 MATA - L6	-	AKUATIK SELANGOR	AKHIR	GANGSA
16:45	PARA LAWN BOWLS	MSIN	SEL VS TRG	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	KUMPULAN	MENANG
17:00	PARA PING PONG	PERSEORANGAN KELAS 11 LELAKI	SEL VS TRG	DEWAN MAJLIS BANDARAYA KLANG (MBDK) BUKIT RAJA	PUSINGAN 16	MENANG
18:30	PARA LAWN BOWLS	MSIN	SEL VS PLS	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	KUMPULAN	MENANG
18:30	PARA LAWN BOWLS	MSIN	SEL VS PNG	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	KUMPULAN	KALAH
22:00	PARA LAWN BOWLS	OPSIN	SEL VS NS	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	AKHIR	EMAS
22:00	PARA LAWN BOWLS	OPSIN	SEL VS SRWK	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS KLANG	AKHIR	KE 4

