



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

AHAD, 23-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:00	BADMINTON	PERSEORANGAN LELAKI	SELANGOR VS KEDAH	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:00	BADMINTON	BEREGU LELAKI	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	SUKU AKHIR	KALAH
09:00	BADMINTON	PERSEORANGAN WANITA	SELANGOR VS MELAKA	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	SEPARUH AKHIR	KALAH
09:00	BADMINTON	BEREGU WANITA	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	SEPARUH AKHIR	KALAH
09:00	BERBASIKAL	SCRATCH - WANITA	-	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR	KALAH
09:00	BERBASIKAL	SCRATCH - LELAKI	-	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR	EMAS
09:00	BERBASIKAL	SPRINT - LELAKI	SELANGOR VS JOHOR	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR	GANGSA
09:00	BERBASIKAL	SPRINT - WANITA	SELANGOR VS JOHOR	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR	PERAK
09:00	SEPAK TAKRAW	REGU WANITA	SELANGOR VS SARAWAK	ARENA MBSJ, PUCHONG - GELANGGANG 4	AKHIR & PENENTUAN GANGSA	KALAH
09:00	WUSHU	WOMEN'S TAIJIJIAN	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
09:00	WUSHU	MEN'S DAOSHU	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
09:00	GIMNASTIK ARTISTIK	BALANCE BEAM - WANITA	SELANGOR (CADENCE)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	EMAS
09:00	GIMNASTIK ARTISTIK	BALANCE BEAM - WANITA	SELANGOR (NICOLE)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	PERAK
09:00	GIMNASTIK ARTISTIK	FLOOR EXERCISE - WANITA	SELANGOR (CADENCE)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	GANGSA
09:30	KRIKET LELAKI	T20 - BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	KRIKET OVAL BAYUEMAS	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:30	TENIS	BEREGU CAMPURAN	SELANGOR VS PULAU PINANG	GELANGGANG TENIS MBPJ & PNKS KELANA JAYA	TEMPAT KE 3 & 4	KE 4
09:30	PING PONG	MIX DOUBLE	SELANGOR VS SARAWAK	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	AKHIR	PERAK
10:00	HOKI	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS PERAK	STADIUM HOKI MBPJ	TEMPAT KE 3 & 4	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

AHAD, 23-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
10:00	KARATE	KUMITE BERPASUKAN - WANITA	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
10:00	KARATE	KUMITE BERPASUKAN - LELAKI	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
10:00	LAWAN PEDANG	FOIL WANITA BERPASUKAN	-	DEWAN KOMPLEKS SUKAN UTM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
10:30	ESPORTS	MLBB WANITA	SELANGOR VS PULAU PINANG	DEWAN KONVENSYEN MPAJ	GRAND FINAL	EMAS
10:30	LAWN BOWLS	MEN SINGLES	SELANGOR VS TERENGGANU	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	AKHIR	EMAS
10:30	LAWN BOWLS	WOMEN TRIPLES	SELANGOR VS JOHOR	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	AKHIR	EMAS
10:30	PING PONG	MEN DOUBLE	SELANGOR VS PENANG	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	AKHIR	PERAK
11:00	PING PONG	SINGLE WANITA	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	AKHIR	EMAS
11:05	RAGBI	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS SABAH	PADANG SULTAN SULEIMAN	SEPARUH AKHIR	MENANG
11:25	AKUATIK RENANG	3M PAPAN ANJAL WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
11:30	LAWAN PEDANG	EPEE LELAKI BERPASUKAN	-	DEWAN KOMPLEKS SUKAN UTM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
11:50	GIMNASTIK ARTISTIK	INDIVIDU PALANG SELAJAR - LELAKI	SELANGOR (MAN CHONG)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	KE-7
12:00	TENIS	BEREGU LELAKI	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	GELANGGANG TENIS MBPJ & PNKS KELANA JAYA	AKHIR	PERAK
12:30	GIMNASTIK ARTISTIK	INDIVIDU PALANG TUNGGAL - LELAKI	SELANGOR (MAN CHONG)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	KE-7
13:00	LAWAN PEDANG	SABER LELAKI BERPASUKAN	-	DEWAN KOMPLEKS SUKAN UTM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
13:30	SEPAK TAKRAW	REGU LELAKI	SELANGOR VS KEDAH	ARENA MBSJ, PUCHONG - GELANGGANG 1	AKHIR & PENENTUAN GANGSA	GANGSA
13:35	RAGBI	BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS KELANTAN	PADANG SULTAN SULEIMAN	KE-9 & KE-10	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

AHAD, 23-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
14:00	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS SARAWAK	DEWAN MBSA SEKSYEN 19	AKHIR	PERAK
14:00	MUAYTHAI	LELAKI 54KG	SELANGOR VS SABAH	KSL ESPLANADE MALL	AKHIR	GANGSA
14:00	MUAYTHAI	LELAKI 60KG	SELANGOR VS PULAU PINANG	KSL ESPLANADE MALL	AKHIR	EMAS
14:00	MUAYTHAI	LELAKI 63.5KG	SELANGOR VS PULAU PINANG	KSL ESPLANADE MALL	AKHIR	EMAS
14:00	MUAYTHAI	LELAKI 67KG	SELANGOR VS JOHOR	KSL ESPLANADE MALL	AKHIR	EMAS
14:00	MUAYTHAI	LELAKI 57KG	SELANGOR VS PERAK	KSL ESPLANADE MALL	AKHIR	EMAS
14:00	SILAMBAM	TEMPUR (PORUTHAL) - LELAKI BAWAH 55KG	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	EMAS
14:00	SILAMBAM	TEMPUR (PORUTHAL) - WANITA 50KG-60KG	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	PERAK
14:00	TINJU	BANTAM WOMEN (57KG)	SELANGOR VS SARAWAK	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	AKHIR	EMAS
14:00	TINJU	LIGHT MEN (60KG)	SELANGOR VS SABAH	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	AKHIR	EMAS
14:00	WUSHU	SANDA - LELAKI 48KG (AKHIR)	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
14:00	WUSHU	SANDA - WANITA 52KG (AKHIR)	SELANGOR VS KEDAH	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
14:00	WUSHU	WOMEN'S GUNSHU	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
14:00	WUSHU	MEN'S JIANSU	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
14:00	WUSHU	WOMEN'S QIANGSHU	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
16:00	BOLA KERANJANG 5X5	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	DEWAN BOLA KERANJANG BUKIT TINGGI 2	AKHIR	PERAK
16:30	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS W. PERSEKUTUAN	DEWAN MBSA SEKSYEN 19	AKHIR	EMAS
				PUSAT AKUATIK		



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

AHAD, 23-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
17:00	RAGBI	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS TERENGGANU	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	AKHIR	EMAS
17:30	AKUATIK RENANG	800M GAYA BEBAS - LELAKI (FAST HEAT)	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	PERAK
17:45	AKUATIK RENANG	100M GAYA KUAK LENTANG - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	GANGSA
17:50	AKUATIK RENANG	100M GAYA KUAK LENTANG - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
18:00	ESPORTS	EFOOTBALL DUO	-	DEWAN KONVENSYEN MPAJ	GRAND FINAL	PERAK
18:15	AKUATIK RENANG	50M GAYA BEBAS - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
18:20	AKUATIK RENANG	50M GAYA BEBAS - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	KALAH
18:45	AKUATIK RENANG	4 X 100M RAMPAIAN - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
18:55	AKUATIK RENANG	4 X 100M RAMPAIAN - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
20:00	ESPORTS	STREET FIGHTER	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN KONVENSYEN MPAJ	GRAND FINAL	PERAK

