



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SABTU, 22-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
08:30	TENIS	BEREGU LELAKI	SELANGOR VS SARAWAK	GELANGGANG TENIS MBPJ & PNKS KELANA JAYA	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:00	GIMNASTIK ARTISTIK	UNEVEN BARS - WANITA	SELANGOR (CADENCE)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	EMAS, PERAK
09:00	SILAMBAM	THANITHIRAMAI STICK INDIVIDU LELAKI	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	KE 5
09:00	WUSHU	TAIJIQUAN + TAIJIJIAN LELAKI	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KE 6
09:30	PELAYARAN	OPTIMIST TEAM RACE	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	RANK 11
09:30	PELAYARAN	OPTIMIST INDIVIDU (LELAKI)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	RANK 9, RANK 13
09:30	PELAYARAN	ILCA 4 (LELAKI)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	RANK 7
09:30	PELAYARAN	ILCA 6 (LELAKI)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	RANK 8
09:30	PELAYARAN	ILCA 7 (LELAKI)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	EMAS (ZAFIR ZAILAN)
09:30	PELAYARAN	INT 420 (LELAKI)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	RANK 5
09:30	PELAYARAN	OPTIMIST INDIVIDU (WANITA)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	PERAK, RANK 4
09:30	PELAYARAN	ILCA 4 (WANITA)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	RANK 7
09:30	PELAYARAN	ILCA 6 (WANITA)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	EMAS (ZAFRINA)
09:30	PELAYARAN	INT 420 (WANITA)	SELANGOR	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AKHIR	RANK 4
09:30	BADMINTON	WOMEN SINGLES	SELANGOR VS PULAU PINANG	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 3 (GAME - 2)	MENANG
10:00	BOLA KERANJANG 5X5	BERPASUKAN PEREMPUAN	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN BOLA KERANJANG BUKIT TINGGI 2	SEPARUH AKHIR	MENANG
10:00	LAWAN PEDANG	FOIL BERPASUKAN LELAKI	-	DEWAN KOMPLEKS SUKAN UITM SHAH ALAM	AKHIR	EMAS



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SABTU, 22-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
10:00	SILAMBAM	THANITHIRAMAI STICK INDIVIDU WANITA	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	GANGSA
10:30	BADMINTON	MEN SINGLES	SELANGOR VS PULAU PINANG	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 2 (GAME - 4)	MENANG
10:30	BADMINTON	WOMEN SINGLES	SELANGOR VS PULAU PINANG	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 3 (GAME - 4)	MENANG
10:50	GIMNASTIK ARTISTIK	MELOMBOL INDIVIDU WANITA	SELANGOR	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	KE-5, 8
10:50	GIMNASTIK ARTISTIK	SENAM LANTAI INDIVIDU LELAKI	SELANGOR (MAN CHONG)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	KE-5
11:00	BADMINTON	WOMEN DOUBLES	SELANGOR VS MELAKA	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 4 (GAME - 5)	MENANG
11:00	SILAMBAM	THANITHIRAMAI KUTHU VARISAI INDIVIDU LELAKI	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	EMAS
11:25	AKUATIK TERJUN	3M PAPAN ANJAL SEIRAMA WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	GANGSA
11:30	BADMINTON	MIXED DOUBLES	SELANGOR VS MELAKA	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 3 (GAME - 6)	KALAH
11:30	LAWAN PEDANG	EPEE BERPASUKAN WANITA	-	DEWAN KOMPLEKS SUKAN UTM SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
11:50	GIMNASTIK ARTISTIK	KEKUDA PELANA LELAKI	SELANGOR (MAN CHONG)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	GANGSA
12:00	BADMINTON	MEN DOUBLES	SELANGOR VS PERLIS	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 1 (GAME - 7)	MENANG
12:00	SILAMBAM	THANITHIRAMAI KUTHU VARISAI INDIVIDU WANITA	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	EMAS
12:15	AKUATIK TERJUN	10M PLATFORM LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	KE 4, 7
12:30	GIMNASTIK ARTISTIK	GELANG INDIVIDU LELAKI	SELANGOR (MAN CHONG)	DECTAR, UKM BANGI	AKHIR	GANGSA
12:30	BADMINTON	MIXED DOUBLES	SELANGOR VS SABAH	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 2 (GAME - 8)	KALAH
12:55	RAGBI	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS MELAKA	STADIUM SULTAN SULEIMAN, KOTA RAJA, KLANG, SELANGOR	SUKU AKHIR	MENANG
				DEWAN		



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SABTU, 22-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
13:30	BADMINTON	WOMEN DOUBLES	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	COURT 3 (GAME - 8)	MENANG
14:00	KARATE	KUMITE INDIVIDU 73KG LELAKI	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
14:00	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS SARAWAK	DEWAN MBSA SEKSYEN 19	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:00	KARATE	KUMITE INDIVIDU 84KG LELAKI	SELANGOR VS PERAK	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
14:00	KARATE	KUMITE INDIVIDU 55KG WANITA	SELANGOR VS JOHOR	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	EMAS
14:00	KARATE	KUMITE INDIVIDU 55KG LELAKI	SELANGOR VS KELANTAN	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	PERAK
14:00	KRIKET	T20 - BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS PERAK	KRIKET OVAL UKM	AKHIR	PERAK
14:00	MUAYTHAI	54KG WANITA	-	KSL ESPLANADE MALL	SEPARUH AKHIR	KALAH
14:00	MUAYTHAI	63.5KG LELAKI	-	KSL ESPLANADE MALL	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	67KG LELAKI	-	KSL ESPLANADE MALL	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	54KG LELAKI	-	KSL ESPLANADE MALL	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	60KG LELAKI	-	KSL ESPLANADE MALL	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	57KG LELAKI	-	KSL ESPLANADE MALL	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:00	SILAMBAM	TEMPUR (PORUTHAL) INDIVIDU 55KG LELAKI	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	TINJU	LIGHT MIDDLE 71KG LELAKI	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	AKHIR	EMAS
14:00	WUSHU	NANQUAN WOMEN	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KE 5, 7
14:00	WUSHU	SANDA - 52KG LELAKI	SELANGOR VS PULAU PINANG	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SEPARUH AKHIR	KALAH
14:00	WUSHU	SANDA - 52KG	SELANGOR VS WTI AYAH	IDEAL CONVENTION	SEPARUH	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SABTU, 22-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
14:00	WUSHU	SANDA - 48KG WANITA	SELANGOR VS SABAH	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SEPARUH AKHIR	KALAH
14:00	WUSHU	SANDA - 48KG LELAKI	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SEPARUH AKHIR	MENANG
14:30	TENIS	BEREGU CAMPURAN	SELANGOR VS SARAWAK	GELANGGANG TENIS MBPJ & PNKS KELANA JAYA	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:00	BERBASIKAL	PURSUIT BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS KEDAH	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR & PENENTUAN GANGSA	KE 4
15:00	BERBASIKAL	KEIRIN LELAKI	-	VELODROM NASIONAL, NILAI	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:00	BERBASIKAL	KEIRIN WANITA	YONG ANN TUNG	VELODROM NASIONAL, NILAI	SEPARUH AKHIR	MENANG
15:00	BERBASIKAL	KEIRIN WANITA	-	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR	PERAK
15:00	BERBASIKAL	SPRINT BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS JOHOR	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR (PENENTUAN GANGSA)	KE 4
15:00	BERBASIKAL	SPRINT BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS JOHOR	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR	PERAK
15:00	BERBASIKAL	PURSUIT BERPASUKAN LELAKI 4KM	SELANGOR VS TERENGGANU	VELODROM NASIONAL, NILAI	AKHIR	KE 4
15:00	SILAMBAM	TEMPUR (PORUTHAL) INDIVIDU 50KG LELAKI	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	SUKU AKHIR	KALAH
15:45	PING PONG	PERSEORANGAN LELAKI	SELANGOR VS PULAU PINANG	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:45	PING PONG	PERSEORANGAN WANITA	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	SEPARUH AKHIR	MENANG
16:00	BOLA KERANJANG 5X5	BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN BOLA KERANJANG BUKIT TINGGI 2	SEPARUH AKHIR	MENANG
16:00	SILAMBAM	TEMPUR (PORUTHAL) INDIVIDU 55 - 65KG LELAKI	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	SUKU AKHIR	KALAH
16:00	TENPIN BOLING	MASTER LELAKI	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	KALAH
16:00	TENPIN BOLING	MASTER WANITA	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	GANGSA
17:00	AKUATIK RENANG	400M GAYA BEBAS - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SABTU, 22-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
17:00	SILAMBAM	TEMPUR (PORUTHAL) INDIVIDU 50 - 60KG WANITA	-	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
17:10	AKUATIK RENANG	400M GAYA BEBAS - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	GANGSA
17:20	AKUATIK RENANG	100M GAYA KUAK KUPAU-KUPU - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
17:25	AKUATIK RENANG	100M GAYA KUAK KUPAU-KUPU - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
17:30	TENIS	PERSEORANGAN LELAKI	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	GELANGGANG TENIS MBPJ & PNKS KELANA JAYA	TEMPAT KE 3 & 4	GANGSA
17:50	AKUATIK RENANG	200M GAYA KUAK DADA - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	GANGSA
18:00	AKUATIK RENANG	200M GAYA KUAK DADA - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	KE 5
18:00	HOKI	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	STADIUM HOKI MBPJ	SEPARUH AKHIR	KALAH
18:25	AKUATIK RENANG	4 X 200M GAYA BEBAS - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
18:40	AKUATIK RENANG	4 X 200M GAYA BEBAS - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
20:00	BOLING PADANG	WOMEN TRIPLES	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SEPARUH AKHIR	MENANG
20:00	BOLING PADANG	SINGLE LELAKI	SELANGOR VS PERAK	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SEPARUH AKHIR	MENANG
20:00	SEPAK TAKRAW	REGU LELAKI	SELANGOR VS MELAKA	ARENA MBSJ PUCHONG	SUKU AKHIR	MENANG
20:30	BOLA SEPAK LELAKI	BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS JOHOR	STADIUM MBPJ	AKHIR	PERAK

