



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

JUMAAT, 21-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
08:00	PETANQUE	MIX DOUBLE - AKHIR & PENENTUAN GANGSA	SELANGOR VS SABAH	ARENA PETANQUE KOMPLEKS SUKAN KUALA SELANGOR	AKHIR	KALAH
08:00	GIMNASTIK ARTISTIK	INDIVIDU KESELURUHAN WANITA	-	DEWAN CANSELOR TUN ABDUL RAZAK (DECTAR)	AKHIR	EMAS
08:00	GIMNASTIK ARTISTIK	BERPASUKAN WANITA	-	DEWAN CANSELOR TUN ABDUL RAZAK (DECTAR)	AKHIR	EMAS
08:00	LAWN BOWLS	TRIPLES WANITA	SELANGOR VS MELAKA	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	KUMPULAN	MENANG
08:15	TENPIN BOLING	LIMA BERPASUKAN LELAKI	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	GANGSA
08:15	TENPIN BOLING	LIMA BERPASUKAN WANITA	-	PUSAT LATIHAN PELAYARAN BATU LAUT	AKHIR	EMAS
08:30	TENIS	PERSEORANGAN LELAKI	SELANGOR VS MELAKA / PERAK	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
08:30	TENIS	BEREGU LELAKI	SELANGOR VS KELANTAN	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	ROUND 16	MENANG
08:30	TENIS	PERSEORANGAN WANITA	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN / PERAK	KOMPLEKS SUKAN PKNS	SUKU AKHIR	KALAH
09:00	WUSHU	PERTANDINGAN TAOLU - MEN'S NANDAO	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	GANGSA
09:00	PELAYARAN	OPTIMIST INDIVIDU (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	PERLUMBAA N	KE 9, 13
09:00	PELAYARAN	ILCA 4 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	PERLUMBAA N	KE 7
09:00	PELAYARAN	ILCA 6 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	PERLUMBAA N	KE 8
09:00	PELAYARAN	ILCA 7 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	PERLUMBAA N	EMAS
09:00	PELAYARAN	INT 420 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	PERLUMBAA N	KE 5
09:00	PELAYARAN	OPTIMIST INDIVIDU (WANITA)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	PERLUMBAA N	KE 2, 4
				PUSAT LATIHAN	PERLUMBAA N	



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

JUMAAT, 21-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:00	PELAYARAN	INT 420 (WANITA)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	PERLUMBAA N	KE 4
09:00	SEPAK TAKRAW	BEREGUPEMAIN WANITA	SELANGOR VS SABAH	ARENA MBSJ PUCHONG	AKHIR	GANGSA
09:00	PELAYARAN	OPTIMIST TEAM RACE	-	PUSAT LATIHAN PELAYARAN BATU LAUT	AKHIR	KE 11
09:00	BERBASIKAL	BMX FLATLAND - WANITA	-	SKATEPARK MBPJ	AKHIR	EMAS
09:00	KARATE	KUMITE INDIVIDU WANITA +68KG - AKHIR	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
09:00	KARATE	KUMITE INDIVIDU LELAKI - 60KG - AKHIR	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
09:30	KRIKET WANITA	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS PAHANG	KRIKET OVAL UKM	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:30	MEMANAH	COMPUND MIX TEAM	SELANGOR VS KEDAH	STADIUM INSPEN	KE-3 & KE-4	GANGSA
09:30	MENEMBAK	25M SPORT PISTOL MEN TEAM	-	25M RANGE	AKHIR	PERAK
10:00	BADMINTON	PERSEORANGAN LELAKI - ROUND 32	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	GAME - 3	KALAH
10:00	BADMINTON	PERSEORANGAN WANITA - ROUND 32	SELANGOR VS KEDAH	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	GAME - 3	MENANG
10:00	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS P.PINANG	DEWAN MBSA SEKSYEN 19	AWAL	MENANG
10:00	LAWAN PEDANG	SABRE LELAKI INDIVIDUAL (MS) - AKHIR	-	DEWAN PUSAT SUKAN UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
10:15	SEPAK TAKRAW	BEREGU PEMAIN LELAKI	SELANGOR VS PERAK	ARENA MBSJ PUCHONG	AKHIR	GANGSA
10:30	LAWN BOWLS	PERSEORANGAN LELAKI	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	KUMPULAN	MENANG
11:00	TENIS	BEREGU LELAKI	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	ROUND 16	MENANG
11:00	TENIS	BEREGU WANITA	SELANGOR VS SARAWAK / JOHOR	KOMPLEKS SUKAN PKNS	ROUND 16	KALAH / MENANG
11:00	MENEMBAK	25M SPORT PISTOL MEN INDIVIDU	-	LAPANG SASAR MENEMBAK SUBANG	AKHIR	KE 4, 5, 10



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

JUMAAT, 21-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
11:00	BADMINTON	PERSEORANGAN LELAKI - ROUND 32	SELANGOR VS PAHANG	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	GAME - 5	MENANG
11:00	MEMANAH	COMPUND WOMEN TEAM	SELANGOR VS TERENGGANU	STADIUM INSPEN	AKHIR	GANGSA
11:00	MENEMBAK	10M AIR RIFLE MIXED TEAM (L/W)	-	10M RANGE	AKHIR	KE 5
11:25	AKUATIK TERJUN	3M PAPAN ANJAL SEIRAMA LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	PERAK
11:30	SKUASY	ACARA BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS KEDAH	ASTAKA MBPJ	AKHIR	EMAS
12:00	PING PONG	BEREGU LELAKI PUSINGAN 16	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN KONVENSYEN MBDK, BUKIT RAJA	PUSINGAN 16	MENANG
12:00	LAWAN PEDANG	FOIL WANITA INDIVIDUAL (WF) - AKHIR	-	DEWAN PUSAT SUKAN UITM, SHAH ALAM	AKHIR	KALAH
12:30	BERBASIKAL	BMX FLATLAND - LELAKI	-	SKATEPARK MBPJ	AKHIR	EMAS, GANGSA
12:40	AKUATIK TERJUN	PLATFORM WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	KE 4, 6
14:00	MUAYTHAI	LELAKI - 71KG	SELANGOR VS PULAU PINANG	KSL ESPLANADE MALL	SUKU AKHIR	KALAH
14:00	MUAYTHAI	LELAKI - 48KG	SELANGOR VS JOHOR	KSL ESPLANADE MALL	SUKU AKHIR	KALAH
14:00	WUSHU	PERTANDINGAN TAOLU - WOMEN'S NANGUN	-	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	AKHIR	KE 7, 8
14:00	WUSHU	SANDA WANITA 45KG	SELANGOR VS PULAU PINANG	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	WUSHU	SANDA WANITA 48KG	SELANGOR VS KEDAH	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	KALAH
14:00	WUSHU	SANDA WANITA 52KG	SELANGOR VS PAHANG	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	WUSHU	SANDA LELAKI 48KG	SELANGOR VS SARAWAK	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	LELAKI - 51KG	SELANGOR VS PERAK	KSL ESPLANADE MALL	SUKU AKHIR	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

JUMAAT, 21-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
14:00	MUAYTHAI	LELAKI - 57KG	SELANGOR VS JOHOR	KSL ESPLANADE MALL	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	WANITA - 54KG	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	KSL ESPLANADE MALL	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	LELAKI - 63.5KG	SELANGOR VS KELANTAN	KSL ESPLANADE MALL	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	MUAYTHAI	LELAKI - 67KG	SELANGOR VS PERAK	KSL ESPLANADE MALL	SUKU AKHIR	MENANG
14:30	TENIS	BEREGU CAMPURAN	SELANGOR VS PULAU PINANG / SARAWAK	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
14:30	AKUATIK TERJUN	1M PAPAN ANJAL LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
14:30	LAWN BOWLS	PAIRS WANITA	SELANGOR VS SARAWAK	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	KUMPULAN	KALAH
15:00	TINJU	LIGHT FLY - 48KG (WANITA)	SELANGOR VS TERENGGANU	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:00	TINJU	MIDDLE - 75KG	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:00	TINJU	BANTAM - 57KG (WANITA)	SELANGOR VS SABAH	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SEPARUH AKHIR	MENANG
15:00	TINJU	BANTAM - 54KG	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:00	TINJU	LIGHT - 60KG	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SEPARUH AKHIR	MENANG
15:00	TINJU	WELTER - 67KG	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:00	E-SPORT	SIMULATOR RACING (INDIVIDU WANITA)	-	PUSAT KONVENSyen, MPJ	AKHIR	EMAS
15:00	MEMANAH	COMPOUND MEN TEAM	SELANGOR VS SARAWAK	STADIUM INSPEN	SEPARUH AKHIR	GANGSA
15:25	BERBASIKAL	BMX PARK - WANITA	-	SKATEPARK MBPJ	AKHIR	EMAS
15:30	PING PONG	BEREGU LELAKI	SELANGOR VS SARAWAK / PENANG B	DEWAN KONVENSyen MBDB, BUKIT RAJA	SEPARUH AKHIR	KALAH



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

JUMAAT, 21-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
16:00	BOLA KERANJANG 5X5	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN BOLA KERANJANG BUKIT TINGGI 2	AWAL	MENANG
16:25	BERBASIKAL	BMX PARK LELAKI	-	SKATEPARK MBPJ	AKHIR	EMAS
16:30	BADMINTON	BEREGU WANITA - ROUND 32	SELANGOR VS PERAK	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	GAME - 10	MENANG
17:00	PING PONG	BEREGU WANITA PENENTUAN 3/4	-	DEWAN KONVENSYEN MBDK, BUKIT RAJA	PENENTUAN 3/4	GANGSA
17:00	SEPAK TAKRAW	QUADRANT 4 PEMAIN LELAKI	SELANGOR VS PERAK	ARENA MBSJ PUCHONG	AKHIR	EMAS
17:00	TENIS	BEREGU WANITA	SELANGOR VS PERAK	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	SUKU AKHIR	KALAH
17:00	TENIS	BEREGU LELAKI	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
17:00	E-SPORT	SIMULATOR RACING (INDIVIDU LELAKI)	-	PUSAT KONVENSYEN, MPAJ	AKHIR	EMAS
17:00	AKUATIK RENANG	1500M GAYA BEBAS - LELAKI (FAST HEAT)	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	GANGSA
17:05	RAGBI	WANITA - POOL G	SELANGOR VS KELANTAN	STADIUM SULTAN SULEIMAN	AWAL	MENANG
17:20	AKUATIK RENANG	800M GAYA BEBAS - WANITA (FAST HEAT)	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
17:30	RAGBI	LELAKI - POOL A	SELANGOR VS PERAK	STADIUM SULTAN SULEIMAN	AWAL	KALAH
17:30	BADMINTON	BEREGU LELAKI - ROUND 32	SELANGOR VS SABAH	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	GAME - 12	KALAH
17:30	E-SPORT	SIMULATOR RACING (INDIVIDU LELAKI)	-	DEWAN KONVENSYEN MPAJ	AKHIR	EMAS
17:40	AKUATIK RENANG	50M GAYA KUAK DADA - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	KE 6
18:00	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN WANITA	SELANGOR VS PAHANG	DEWAN MBSA SEKSYEN 4	SEPARUH AKHIR	MENANG
18:05	AKUATIK RENANG	200M GAYA KUAK KUPAU-KUPU - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS, GANGSA
18:15	AKUATIK	200M GAYA KUAK KIIPAI-KIIPAI -	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN	AKHIR	EMAS,



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

JUMAAT, 21-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
18:40	AKUATIK RENANG	4 X 100M GAYA BEBAS - LELAKI	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	PERAK
18:50	AKUATIK RENANG	4 X 100M GAYA BEBAS - WANITA	-	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN (PADE), SHAH ALAM, SELANGOR	AKHIR	EMAS
19:00	E-SPORT	RACE ROOM - WOMEN	-	DEWAN KONVENSYEN MPAJ	AKHIR	EMAS
19:30	WUSHU	SANDA LELAKI 52KG	SELANGOR VS PAHANG	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	MENANG
19:30	WUSHU	SANDA LELAKI 56KG	SELANGOR VS JOHOR	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	KALAH
19:30	WUSHU	SANDA LELAKI 60KG	SELANGOR VS JOHOR	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	KALAH
19:30	WUSHU	SANDA LELAKI 65KG	SELANGOR VS PULAU PINANG	IDEAL CONVENTION CENTRE SHAH ALAM	SUKU AKHIR	KALAH
20:00	FUTSAL WANITA	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN KOMBES SELANGOR	AKHIR	EMAS
20:00	LAWN BOWLS	TRIPLES WANITA	SELANMGOR VS PULAU PINANG	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	KUMPULAN	MENANG
21:00	HOKI	BERPASUKAN WANITA - SUKU AKHIR 4 - 1ST GROUP C VS 2ND GROUP A	SELANGOR VS MELAKA	STADIUM HOKI MBPJ	SUKU AKHIR	MENANG

