



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SELASA, 18-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
07:30	GOLF	BERPASUKAN (LELAKI)	-	KELAB GOLF GLENMARIE	PUSINGAN PERTAMA	KE 2
07:30	GOLF	BERPASUKAN (WANITA)	-	KELAB GOLF GLENMARIE	PUSINGAN PERTAMA	KE 4
07:30	GOLF	INDIVIDU LELAKI	-	KELAB GOLF GLENMARIE	PUSINGAN PERTAMA	MENANG
07:30	GOLF	INDIVIDU WANITA	-	KELAB GOLF GLENMARIE	PUSINGAN PERTAMA	KE 6
08:00	MEMANAH	ROUND RECURVE (L)	-	STADIUM INSPEN	QUALIFICAT ION	KE -8
08:00	MEMANAH	ROUND RECURVE (W)	-	STADIUM INSPEN	QUALIFICAT ION	PERAK
08:00	PETANQUE	DOUBLE LELAKI	SELANGOR A VS TERENGGANU A	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	16 TERBAIK	KALAH
08:00	PETANQUE	DOUBLE WANITA	SELANGOR B VS KELANTAN A	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	16 TERBAIK	MENANG
08:00	PETANQUE	DOUBLE WANITA	SELANGOR B VS SARAWAK B	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	SUKU AKHIR	MENANG
08:30	PENCAK SILAT	KELAS B PUTRA	SELANGOR VS PERLIS	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SEPARUH AKHIR	MENANG
08:30	PENCAK SILAT	KELAS D PUTRA	SELANGOR VS PERAK	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SEPARUH AKHIR	MENANG
08:30	PENCAK SILAT	KELAS H PUTRA	SELANGOR VS TERENGGANU	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SEPARUH AKHIR	KALAH
08:30	PING PONG	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	PUSINGAN 1	MENANG
08:30	TENIS	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN MBPJ	KUMPULAN	KALAH
08:30	TENIS	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN MBPJ	KUMPULAN	MENANG
08:30	BERBASIKAL - LEBUHRAYA	LEPAS BERAMAI-RAMAI INDIVIDU (LELAKI)	-	BAGAN LALANG	AKHIR	GOLD
08:30	BERBASIKAL - LEBUHRAYA	LEPAS BERAMAI-RAMAI BERPASUKAN (LELAKI)	-	BAGAN LALANG	AKHIR	GOLD
09:00	OLAHRAGA	LOMPAT BERGALAH (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 5



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SELASA, 18-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:00	OLAHRAGA	BALIK TUKUL BESI (WANITA)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE - 5
09:00	SKUASY	INDIVIDU LELAKI	SELANGOR VS PERAK	ASTAKA MBPJ	AKHIR	PERAK
09:00	PELAYARAN	OPTIMIST INDIVIDU (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 8, 11
09:00	PELAYARAN	ILCA 4 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 6
09:00	PELAYARAN	ILCA 6 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 10
09:00	PELAYARAN	ILCA 7 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 1
09:00	PELAYARAN	INT 420 (LELAKI)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 4
09:00	PELAYARAN	OPTIMIST INDIVIDU (WANITA)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 3, 4
09:00	PELAYARAN	ILCA 4 (WANITA)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 8
09:00	PELAYARAN	ILCA 6 (WANITA)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 2
09:00	PELAYARAN	INT 420 (WANITA)	-	PUSAT LATIHAN PERAHU LAYAR BATU LAUT	AWAL	KE 4
09:00	BADMINTON	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	SUKU AKHIR	KALAH
09:00	FUTSAL LELAKI	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN KOMBES SELANGOR	SUKU AKHIR	MENANG
09:10	TENPIN BOLING	BEREGU LELAKI	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	KE 9
09:30	KRIKET LELAKI	T50 BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS JOHOR	KRIKET OVAL BAYUEMAS	AKHIR	EMAS
09:30	MENEMBAK	10M AIR PISTOL WOMEN - TEAM	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	KELAYAKAN	GANGSA
09:30	MENEMBAK	50M RIFLE PRONE MEN - INDIVIDU	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	KELAYAKAN	KE - 9, 1 4,5
09:30	BOLING PADANG	MEN PAIRS	SELANGOR VS TERENGGANU	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	AKHIR	KE 4



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SELASA, 18-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:30	MENEMBAK	50M RIFLE PRONE MEN - TEAM	-	LAPANG SASAR MENEMBAK SUBANG	KELAYAKAN	KE - 4
10:00	KABADDI	BERPASUKAN (LELAKI)	WILAYAH PERSEKUTUAN VS SELANGOR	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	SEPARUH AKHIR	MENANG
10:00	ANGKAT BERAT	TIDAK MELEBIHI 63 KG (WANITA)	-	DEWAN SERI CEMPARKA	AKHIR	PERAK
10:30	PING PONG	BERPASUKAN (WANITA)	KELANTAN VS SELANGOR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	PUSINGAN 1	MENANG
10:30	SOFBOL	BERPASUKAN (LELAKI)	PAHANG VS SELANGOR	PADANG SOFBOL UKM	PUSINGAN PERTAMA	MENANG
10:30	BOLING PADANG	WOMEN FOURS (WFOU)	SELANGOR VS JOHOR	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	AKHIR	PERAK
10:30	BOLING PADANG	MEN TRIPLES (MTRI)	SELANGOR VS SABAH	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	AKHIR	PERAK
11:00	KABADDI	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS TERENGGANU	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	SEPARUH AKHIR	MENANG
11:00	OLAHRAGA	4 X 400M (CAMPURAN)	-	STADIUM UPM	SEPARUH AKHIR (2)	KE 2
11:00	BADMINTON	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS TERENGGANU	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	SUKU AKHIR	MENANG
11:15	MENEMBAK	10M AIR PISTOL WOMEN (WANITA) (NDIVIDU)	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	PERAK
11:15	MENEMBAK	50M RIFLE PRONE WOMEN - INDIVIDU	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	EMAS
11:15	MENEMBAK	50M RIFLE PRONE WOMEN - TEAM	-	LAPANG SASAR MENEMBAK SUBANG	AKHIR	GANGSA
12:30	PING PONG	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	PUSINGAN 2	MENANG
13:00	ANGKAT BERAT	TIDAK MELEBIHI 79 KG (LELAKI)	-	DEWAN SERI CEMPARKA	AKHIR	EMAS
13:15	MENEMBAK	25M RAPID FIRE PISTOL MEN - INDIVIDUAL	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	GANGSA
13:40	TENPIN BOLING	BEREGU WANITA	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	EMAS
14:00	TINJU	WOMEN: 48KG	SELANGOR VS PULAU PINANG	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SUKU AKHIR	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SELASA, 18-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
14:00	TINJU	MEN: 57KG	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SUKU AKHIR	KALAH
14:00	SKUASY	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS SARAWAK	KOMPLEKS SUKAN ASTAKA MBPJ	PUSINGAN 1	MENANG
14:15	MEMANAH	1/32 Recurve Men (LELAKI)	-	STADIUM INSPEN	PENYINGKIRAN	MENANG
14:15	MEMANAH	ROUND RECURVE (L)	-	STADIUM INSPEN	PENYINGKIRAN	MENANG
14:30	PENCAK SILAT	KELAS B PUTRI	SELANGOR VS PENANG	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SEPARUH AKHIR	KALAH
14:30	PENCAK SILAT	KELAS D PUTRI	SELANGOR VS KEDAH	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SEPARUH AKHIR	KALAH
14:30	PING PONG	BERPASUKAN (WANITA)	PAHANG VS SELANGOR	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	PUSINGAN 2	MENANG
14:30	PENCAK SILAT	KELAS F PUTRI	SELANGOR VS PERAK	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SEPARUH AKHIR	MENANG
15:00	OLAHRAGA	LOMPAT JAUH (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 7
15:00	OLAHRAGA	LONTAR PELURU (WANITA)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 5
15:00	SEPAK TAKRAW	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS SARAWAK	ARENA MBSJ PUCHONG	PENENTUAN PINGAT GANGSA	KALAH
15:00	BERBASIKAL - LEBUHRAYA	CRITERIUM (WANITA)	-	BAGAN LALANG	AKHIR	KE - 8,14, 17 & 23
15:00	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	DEWAN MBSA SEKSYEN 4	PUSINGAN 2	MENANG
15:30	MEMANAH	1/16 RM (LELAKI)	-	STADIUM INSPEN	PENYINGKIRAN	MENANG
15:30	MEMANAH	1/16 RW (WANITA)	-	STADIUM INSPEN	PENYINGKIRAN	MENANG
15:30	SOFBOL	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	PADANG SOFBOL UKM	PUSINGAN PERTAMA	KALAH
15:30	KABADDI	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	EMAS
16:00	MEMANAH	1/8 RM (LELAKI)	-	STADIUM INSPEN	PENYINGKIRAN	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SELASA, 18-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
16:00	OLAHRAGA	200M (WANITA)	-	STADIUM UPM	AKHIR	PERAK
16:00	CATUR	BLITZ BERPASUKAN (LELAKI)	-	DEWAN SERI BERNAM	PUSINGAN 9	EMAS
16:00	CATUR	BLITZ INDIVIDU (LELAKI)	-	DEWAN SERI BERNAM	AKHIR	EMAS
16:00	CATUR	BLITZ INDIVIDU (WANITA)	-	DEWAN SERI BERNAM	AKHIR	KALAH
16:00	ANGKAT BERAT	TIDAK MELEBIHI 69 KG (WANITA)	-	DEWAN SERI CEMPARKA	AKHIR	PERAK
16:00	CATUR	BLITZ BERPASUKAN (WANITA)	-	DEWAN SERI BERNAM	PUSINGAN 9	PERAK
16:15	OLAHRAGA	200M (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 7, 8
16:30	OLAHRAGA	1500M (WANITA)	-	STADIUM UPM	AKHIR	GANGSA
16:30	PING PONG	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS PERAK	DEWAN MBDK BUKIT RAJA	PUSINGAN 3	MENANG
16:30	KABADDI	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS KEDAH	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AKHIR	PERAK
16:30	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN MBASA SEKSYEN 19	AWAL	MENANG
16:30	BOLING PADANG	MIXED PAIRS (XPAI)	SELANGOR VS PULAU PINANG	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	KUMPULAN	MENANG
16:45	OLAHRAGA	1500M (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 5
17:20	OLAHRAGA	4 X 400M (CAMPURAN)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 6
18:00	TENIS	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS PULAU PINANG	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
18:00	TENIS	BERPASUKAN LELAKI	SELANGOR VS PERAK	KOMPLEKS SUKAN KELANA JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
18:00	BOLA JARING	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS KEDAH	STADIUM TERTUTUP KUALA SELANGOR	AWAL	KALAH
18:00	BOLA KERANJANG 5X5	BERPASUKAN (WANITA)	PAHANG VS SELANGOR	DEWAN BOLA KERANJANG BUKIT TINGGI 2	AWAL	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

SELASA, 18-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
20:00	TINJU	MEN: 63.5KG	SELANGOR VS SARAWAK	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SUKU AKHIR	KALAH
20:00	TINJU	WOMEN: 52KG	SELANGOR VS PAHANG	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SUKU AKHIR	KALAH
20:00	TINJU	MEN: 71KG	SELANGOR VS KEDAH	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	SUKU AKHIR	MENANG
20:00	BOLA KERANJANG 5X5	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN BOLA KERANJANG BUKIT TINGGI 2	AWAL	MENANG
20:00	BOLING PADANG	MIXED PAIRS (XPAI)	SELANGOR VS KELANTAN	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	KUMPULAN	MENANG
20:30	BOLA SEPAK LELAKI	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS MELAKA	STADIUM MBPJ	SUKU AKHIR	MENANG

