



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

ISNIN, 17-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
03:00	PETANQUE	BEREGU LELAKI PUSINGAN ROBIN	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	ARENA PETANQUE KUALA LUMPUR	AWAL	KALAH
03:00	BERBASIKAL	UJIAN MASA BERPASUKAN (L)	-	LEBUHRAYA SIC & SIC	AKHIR	KE -4
07:00	OLAHRAGA	10,000 LMUBA JALAN KAKI (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	K - 6,8
08:00	MEMANAH	COMPOUND MEN	-	STADIUM INSPEN	QUALIFICAT ION	KE - 7, 11, 15
08:00	PETANQUE	SINGLE LELAKI	SELANGOR B VS P.PINANG B	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	SUKU AKHIR	MENANG
08:00	MEMANAH	COMPOUND WOMEN	-	STADIUM INSPEN	QUALIFICAT ION	KE - 6, 15, 18
08:30	OLAHRAGA	REJAM LEMBING (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE - 12
08:50	OLAHRAGA	110M LARI BERPAGAR (LELAKI)	-	STADIUM UPM	DEKATLON- 6	KE 3
09:00	OLAHRAGA	LOMPAT TINGGI (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE - 4
09:00	MENEMBAK	10M AIR RIFLE MEN (LELAKI) INDIVIDU	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	KE 12, 20, 22
09:00	TENIS	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN MBPJ	AWAL	MENANG
09:00	BADMINTON	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS SABAH	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	KUMPULAN	MENANG
09:10	TENPIN BOLING	PERSEORANGAN WANITA	-	SUNWAY MEGALANES	AKHIR	PERAK
09:30	OLAHRAGA	400M (WANITA)	-	STADIUM UPM	SEPARUH AKHIR (3)	KE - 8
09:30	MENEMBAK	50M PISTOL MEN (LELAKI) INDIVIDU	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	PERAK
09:30	SKUASY	PERSEORANGAN (LELAKI)	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	ASTAKA MBPJ	SEPARUH AKHIR	KALAH
09:30	SKUASY	PERSEORANGAN (LELAKI)	KEDAH VS SELANGOR	ASTAKA MBPJ	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:30	PENCAK SILAT (TANDING)	KELAS F PUTRA	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SUKU AKHIR	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

ISNIN, 17-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
09:30	PETANQUE	SINGLE LELAKI	SELANGOR B VS SARAWAK B	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	SEPARUH AKHIR	MENANG
09:30	KRIKET LELAKI	50 OV-L (LELAKI)	MELAKA VS SELANGOR	STC KRIKET OVAL	SEPARUH AKHIR 1	MENANG
09:30	PENCAK SILAT (TANDING)	KELAS H PUTRA	SELANGOR VS SARAWAK	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SUKU AKHIR	MENANG
09:30	PENCAK SILAT (TANDING)	KELAS UNDER 45 PUTRI	SELANGOR VS SARAWAK	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SUKU AKHIR	KALAH
09:30	PENCAK SILAT (TANDING)	KELAS E PUTRA	SELANGOR VS KEDAH	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SUKU AKHIR	KALAH
09:30	PENCAK SILAT (TANDING)	KELAS G	SELANGOR VS PAHANG	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SUKU AKHIR	KALAH
09:30	PENCAK SILAT (TANDING)	KELAS J PUTRA	SELANGOR VS KEDAH	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SUKU AKHIR	KALAH
09:30	PENCAK SILAT (TANDING)	KELAS BB PUTRA	SELANGOR VS JOHOR	DEWAN SERI SARJANA, UNITEN	SUKU AKHIR	KALAH
09:30	CATUR	RAPID INDIVIDU (LELAKI)	-	DEWAN SERI BERNAM	AKHIR	KE 4
09:30	CATUR	RAPID BERPASUKAN LELAKI	-	DEWAN SERI BERNAM	AKHIR	EMAS
09:30	CATUR	RAPID BERPASUKAN WANITA	-	DEWAN SERI BERNAM	AKHIR	PERAK
09:30	CATUR	RAPID INDIVIDU WANITA	-	DEWAN SERI BERNAM	PUSINGAN 3	KE 5 , 8, 19
09:30	MENEMBAK	50M PISTOL MEN (LELAKI) TEAM	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	KE - 4
09:40	OLAHRAGA	LEMPAR CAKERA (LELAKI)	-	STADIUM UPM	DEKATLON-7	KE - 7
10:00	OLAHRAGA	400M (LELAKI)	-	STADIUM UPM	SEPARUH AKHIR (3)	KE - 1, 2
10:00	AKUATIK - POLO AIR	BERPASUKAN (WANITA)	SARAWAK VS SELANGOR	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN	AKHIR	PERAK
10:00	KABADDI	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS KELANTAN	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	SUKU AKHIR	MENANG
10:00	BERBASIKAL	TTT	-	LEBUHRAYA SIC & SIC	AKHIR	EMAS



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

ISNIN, 17-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
10:00	BERBASIKAL	UJIAN MASA BERPASUKAN	-	LEBUHRAYA SIC & SIC	AKHIR	EMAS
10:30	SOFBOL	BERPASUKAN (LELAKI)	C4 - PULAU PINANG VS C2 - SELANGOR	PADANG SOFBOL UKM	PUSINGAN PERTAMA	MENANG
10:50	OLAHRAGA	LOMPAT BERGALAH (LELAKI)	-	STADIUM UPM	DEKATLON-8	KE 9
11:00	FUTSAL LELAKI	BERPASUKAN (LELAKI)	B3 - SELANGOR VS B1 - SABAH	DEWAN KOMBES SELANGOR	AWAL	MENANG
11:15	MENEMBAK	10M AIR RIFLE MEN (LELAKI) TEAM	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	KE 7
11:20	OLAHRAGA	4 X 100M (LELAKI)	-	STADIUM UPM	SEPARUH AKHIR	KE 2
12:00	PETANQUE	SINGLE LELAKI	SELANGOR B VS JOHOR B	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	AKHIR & PENENTUAN GANGSA	EMAS
12:00	SEPAK TAKRAW	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS SABAH	ARENA MBSJ PUCHONG	KUMPULAN	MENANG
13:00	ANGKAT BERAT	TIDAK MELEBIHI 58 KG (WANITA)	-	DEWAN SERI CEMPAKA	AKHIR	KE 7
13:40	TENPIN BOLING	PERSEORANGAN LELAKI	-	SUNWAY MEGALANES	AWAL	GANGSA
14:00	TINJU	LIGHT (60KG) LELAKI	MELAKA VS SELANGOR	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	PUSINGAN AWAL	MENANG
14:00	TINJU	MEN : 71KG	SELANGOR VS KELANTAN	DEWAN TUN ABDULLAH MOHAMAD SALLEH	PUSINGAN AWAL	MENANG
14:00	BOLING PADANG	MEN'S PAIRS	SELANGOR VS SARAWAK	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SUKU AKHIR	MENANG
14:00	BOLING PADANG	MEN'S TRIPLES	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SUKU AKHIR	MENANG
14:30	TENIS	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS MELAKA	DEWAN MBPJ	AWAL	MENANG
14:30	TENIS	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS SABAH	DEWAN MBPJ	AWAL	MENANG
15:00	OLAHRAGA	REJAM LEMBING (LELAKI)	-	STADIUM UPM	DEKATLON-9	KE 5
15:00	MEMANAH	1/32 COMPOUND WOMEN	SELANGOR VS PAHANG	STADIUM INSPEN	ELIMINATSION	MENANG



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

ISNIN, 17-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
15:00	PETANQUE	BEREGU WANITA PUSINGAN ROBIN	SELANGOR VS MELAKA	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	PUSINGAN 1	KALAH
15:00	AKUATIK - POLO AIR	BERPASUKAN (LELAKI)	SARAWAK VS SELANGOR	PUSAT AKUATIK DARUL EHSAN	AKHIR	PERAK
15:00	BADMINTON	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS NEGERI SEMBILAN	SETIA CITY CONVENTION CENTRE	KUMPULAN	MENANG
15:00	BOLA TAMPAR DEWAN	BERPASUKAN (WANITA)	Y1 - SELANGOR VS Y4 - PERAK	DEWAN MBSA SEKSYEN 4	AWAL	MENANG
15:00	MENEMBAK	10M AIR RIFLE WOMEN (WANITA) INDIVIDU	-	LAPANGSASAR MENEMBAK SUBANG	AKHIR	KE - 7
15:00	PETANQUE	BEREGU WANITA PUSINGAN ROBIN	SELANGOR VS SABAH	ARENA PETANQUE KUALA SELANGOR	SUKU AKHIR	KALAH
15:00	PETANQUE	BEREGU LELAKI PUSINGAN ROBIN	SELANGOR VS TERENGGANU	ARENA PETANQUE KUALA LUMPUR	SUKU AKHIR	MENANG
15:00	SEPAK TAKRAW	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS PERAK	ARENA MBSJ PUCHONG	SEPARUH AKHIR	KALAH
15:10	OLAHRAGA	400M (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	PERAK
15:30	MENEMBAK	10M AIR RIFLE WOMEN (WANITA)	-	LAPANG SASAR NEGARA SUBANG	AKHIR	GANGSA
16:00	OLAHRAGA	3000M BERHALANGAN (WANITA)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 6
16:00	MEMANAH	1/32 COMPOUND MEN	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	STADIUM INSPEN	ELIMINATIO N	KALAH
16:00	FUTSAL WANITA	BERPASUKAN (WANITA)	B4 - KELANTAN VS B2 - SELANGOR	SPORTIZA BATU TIGA	AWAL	MENANG
16:00	ANGKAT BERAT	TIDAK MELEBIHI 71 KG (LELAKI)	-	DEWAN SERI CEMPAKA	AKHIR	KE 5
16:30	OLAHRAGA	3000M BERHALANGAN (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 8
16:30	BOLING PADANG	WOMEN SINGLES	SELANGOR VS KEDAH	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SUKU AKHIR	KALAH
16:30	BOLING PADANG	WOMEN FOURS	SELANGOR VS KEDAH	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SUKU AKHIR	MENANG
17:00	OLAHRAGA	1500M (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE 10



KEPUTUSAN HARIAN

KONTINJEN SUKMA SELANGOR

ISNIN, 17-08-2026

RENTAK KITA, AKSI KITA



Masa	Sukan	Acara	Pasukan	Venue	Peringkat	Keputusan
17:00	KABADDI	BERPASUKAN (WANITA)	Y5 KELANTAN VS Y1 SELANGOR	STADIUM MBSJ SERDANG JAYA	AWAL	MENANG
17:20	OLAHRAGA	4 X 100M (WANITA)	-	STADIUM UPM	AKHIR	KE- 6
17:40	OLAHRAGA	4 X 100M (LELAKI)	-	STADIUM UPM	AKHIR	GANGSA
18:00	BOLA KERANJANG 5X5	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS SABAH	DEWAN BOLA KERANJANG BUKIT TINGGI 2	AWAL	MENANG
20:00	HOKI LELAKI	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS SABAH	STADIUM HOKI PANDAMARAN	AWAL	KALAH
20:00	BOLING PADANG	MEN'S PAIRS	SELANGOR VS WILAYAH PERSEKUTUAN	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SEPARUH AKHIR	MENANG
20:00	BOLING PADANG	MEN'S TRIPLES	SELANGOR VS TERENGGANU	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SEPARUH AKHIR	MENANG
20:00	BOLING PADANG	WOMEN FOURS	SELANGOR VS PERLIS	KOMPLEKS BOLING PADANG BAYUEMAS	SEPARUH AKHIR	MENANG
20:30	BOLA SEPAK WANITA	BERPASUKAN (WANITA)	SELANGOR VS PERAK	STADIUM SELAYANG	SEPARUH AKHIR	MENANG
20:30	SEPAK TAKRAW	BERPASUKAN (LELAKI)	SELANGOR VS PULAU PINANG	ARENA MBSJ PUCHONG	SUKU AKHIR	KALAH

