



**PEMERIKSAAN PINGAT HARIAN
1 OKTOBER 2025 (RABU)**

SUKAN	ACARA	PINGAT			
		EMAS	PERAK	GANGSA	JUMLAH
OLAHRAGA	10,000 M - LELAKI	1	1	1	3
	10,000 M - WANITA	1	1	1	3
	MEREJAM LEMBING - LELAKI	1	1	1	3
	LOMPAT KIJANG - WANITA	1	1	1	3
	LOMPAT TINGGI - LELAKI	1	1	1	3
	MEREJAM LEMBING - WANITA	1	1	1	3
	LOMPAT TINGGI - WANITA	1	1	1	3
	LOMPAT KIJANG - LELAKI	1	1	1	3
	LEMPAR CAKERA - LELAKI	1	1	1	3
	400 M LARI BERPAGAR - LELAKI	1	1	1	3
	400 M LARI BERPAGAR - WANITA	1	1	1	3
	200 M - WANITA	1	1	1	3
	200 M - LELAKI	1	1	1	3
	800 M - WANITA	1	1	1	3
	LONTAR PELURU - WANITA	1	1	1	3
	800 M - LELAKI	1	1	1	3
	3,000 M LARI BERHALANGAN - WANITA	1	1	1	3
	3,000 M LARI BERHALANGAN - LELAKI	1	1	1	3
	4X100 M - WANITA	1	1	1	3
	4X100 M - LELAKI	1	1	1	3
4X400 M - CAMPURAN	1	1	1	3	
JUMLAH		21	21	21	63
BOLA KERANJANG	3 X 3 LELAKI	1	1	1	3
	3 X 3 WANITA	1	1	1	3
	JUMLAH	2	2	2	6
JUMLAH		23	23	23	69